

# DLT - INFORMACIÓN GENERAL PARA LOS PACIENTES

#1

## ¿Qué es DLT?

**DLT es una nueva opción de tratamiento para las personas que viven con VIH,** recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). DLT es una tableta que contiene tres medicamentos.

**Dolutegravir (50mg) + Lamivudine (300mg)  
+ Tenofovir DF (300mg)**

#2

## ¿Por qué mi médico me recetó DLT?

El DLT es el esquema preferido de tratamiento para el VIH para pacientes > 6 años y > 30Kg, incluyendo mujeres que no estén con un embarazo potencial. El DLT ofrece muchos beneficios, incluyendo una progresión más rápida a la supresión viral, efectos secundarios mínimos y es más difícil para el virus desarrollar resistencia a los medicamentos.

#3

## Uso de DLT en mujeres que pueden embarazarse

- Si eres una mujer entre 15 y 49 años tendrás que hacerte una prueba de embarazo antes de comenzar tu tratamiento con DLT.
- **Si quedas embarazada mientras tomas DLT contacta a tu médico de inmediato.**

#4

## ¿Cuándo y cómo debo tomar DLT?

**1 tableta de DLT debe tomarse diariamente por vía oral.**

El DLT puede interactuar con otros medicamentos como antiácidos, algunas multivitaminas, suplementos de hierro, medicamentos para la tuberculosis, medicamentos para la epilepsia y medicamentos para la diabetes. Si estás tomando éstos u otros medicamentos, consulta a tu médico para obtener más información.

#5

## ¿Cuáles son algunas recomendaciones para tomar DLT?

### Asegúrate de tomar DLT todos los días

Debes tomar el medicamento según el horario establecido con tu médico. Si olvidas una dosis, espera hasta la próxima toma, **no tomes una doble dosis.**

### No dejes de tomar DLT sin hablar con tu médico.

Este medicamento **no debe interrumpirse** aunque te sientas bien, si olvidas una dosis o dejas de tomar DLT tu condición puede empeorar y volverse más difícil de tratar.

### No compartas tu medicamento con nadie.

Recuerda que toda persona es diferente por lo que tu médico elegirá el tratamiento adecuado para ti.

### Habla con tu médico si tienes algún problema.

Si tienes alguna pregunta o inquietud acerca de tomar DLT, habla con tu médico quien puede brindarte las respuestas que necesitas y apoyarte en la adherencia a tu tratamiento.

#6

## ¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios del DLT?

- Dificultad para conciliar el sueño
- Dolor de cabeza
- Gases (flatulencia)
- Diarrea
- Aumento de peso.
- Náuseas o mareo ocasional
- Daños en el hígado (especialmente si tiene antecedente de hepatitis virales).

*Si presentas algún efecto puedes: consultar con el médico en la Clínica de Atención Integral, llamar por teléfono a la Clínica de Atención Integral, consultar en la emergencia del hospital, solicitar más información sobre DLT y los efectos secundarios en Clínica de Atención Integral.*

#7

## ¿Cómo se debe almacenar el DLT?

- **Almacenar DLT a temperatura ambiente.**
- **Mantener fuera del alcance de los niños.**
- **Guardar alejado de la luz directa del sol.**
- **No almacenar en lugares húmedos.** Debes mantener el DLT en su frasco original con la tapa bien cerrada. Si el frasco contiene un sobre de secado, no lo retires, es para proteger el DLT de la humedad.